

令和4年度 リフレッシュくらぶ 開催日

<総合体育館 第1～3会議室（1階）/第1月曜日を除く 毎週月曜日 9:30～11:00>

*感染症拡大の状況によっては時間変更あり

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	(11)	12	13	14	15	16
17	(18)	19	20	21	22	23
24	(25)	26	27	28	29	30

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	(9)	10	11	12	13	14
15	(16)	17	18	19	20	21
22	(23)	24	25	26	27	28
29	(30)	31				

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	(13)	14	15	16	17	18
19	(20)	21	22	23	24	25
26	(27)	28	29	30		

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	(11)	12	13	14	15	16
17	(18)	19	20	21	22	23
24	(25)	26	27	28	29	30
31		剣道場				

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	(8)	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	(22)	23	24	25	26	27
28	(29)	30	31			

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	(12)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	(26)	27	28	29	30	

8/11～17は事務局は夏休みです

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	(17)	18	19	20	21	22
23	(24)	25	26	27	28	29
30	(31)					

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	(14)	15	16	17	18	19
20	(21)	22	23	24	25	26
27	(28)	29	30			
		会議室1～2				

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	(12)	13	14	15	16	17
18	(19)	20	21	22	23	24
25	(26)	27	28	29	30	31

令和5年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					
15						
22						
29						
		剣道場				

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					
12						
19						
26						

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	(13)	14	15	16	17	18
19	(20)	21	22	23	24	25
26	(27)	28	29	30	31	

○◇ レッスン開催日

4 総合体育館・事務局休館日

22 日曜・祝日