

令和4年度 リラックス・ヨガ 開催日

<総合体育館 柔道場/毎週水曜日 13:45~14:45>

\*感染症拡大の状況によっては時間変更あり

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	<b>4</b>	5	⑥	7	8	9
<b>10</b>	11	12	⑬	14	15	16
<b>17</b>	18	19	⑳	21	22	23
<b>24</b>	25	26	㉑	28	<b>29</b>	30

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	6	7
<b>8</b>	9	10	⑪	12	13	14
<b>15</b>	16	17	⑱	19	20	21
<b>22</b>	23	24	㉒	26	27	28
<b>29</b>	30	31				

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
<b>5</b>	<b>6</b>	7	⑧	9	10	11
<b>12</b>	13	14	⑮	16	17	18
<b>19</b>	20	21	㉒	23	24	25
<b>26</b>	27	28	㉑	30		

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	<b>4</b>	5	⑥	7	8	9
<b>10</b>	11	12	⑬	14	15	16
<b>17</b>	<b>18</b>	19	⑳	21	22	23
<b>24</b>	25	26	㉑	28	29	30
<b>31</b>						

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	2	③	4	5	6
<b>7</b>	8	9	⑩	<b>11</b>	12	13
<b>14</b>	15	16	17	18	19	20
<b>21</b>	22	23	⑳	25	26	27
<b>28</b>	29	30	㉑	32	33	34
<b>29</b>	30	31				

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	<b>5</b>	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	12	13	⑭	15	16	17
<b>18</b>	<b>19</b>	20	㉑	22	<b>23</b>	24
<b>25</b>	26	27	㉒	29	30	

8/11~17は事務局は夏休みです

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>2</b>	<b>3</b>	4	⑤	6	7	8
<b>9</b>	<b>10</b>	11	⑫	13	14	15
<b>16</b>	17	18	⑰	20	21	22
<b>23</b>	24	25	㉑	27	28	29
<b>30</b>	31					

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	<b>3</b>	4	5
<b>6</b>	<b>7</b>	8	⑨	10	11	12
<b>13</b>	14	15	⑱	17	18	19
<b>20</b>	21	22	<b>23</b>	24	25	26
<b>27</b>	28	29	㉑			

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	<b>5</b>	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	12	13	⑭	15	16	17
<b>18</b>	19	20	㉑	22	23	24
<b>25</b>	26	27	㉒	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

令和5年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	5	6	7
<b>8</b>	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					4
<b>15</b>						1
<b>22</b>						8
<b>29</b>						

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
<b>5</b>	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					1
<b>12</b>						8
<b>19</b>						15
<b>26</b>						22

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
<b>5</b>	<b>6</b>	7	⑧	9	10	11
<b>12</b>	13	14	⑮	16	17	18
<b>19</b>	20	<b>21</b>	㉑	23	24	25
<b>26</b>	27	28	㉒	30	31	

⑬ レッスン開催日

4 総合体育館・事務局休館日

22 日曜・祝日