

令和2年度 セラピー・ヨガ/コンディショニング・ヨガ 開催日

<総合体育館 小体育室/毎週木曜日 セラピー・ヨガ=9:10~10:10 コンディショニング・ヨガ=10:25~11:45>

4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	◇9	10	11
12	13	14	15	①6	17	18
19	20	21	22	②3	24	25
26	27	28	29	③0		

5 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	◇14	15	16
17	18	19	20	②1	22	23
24	25	26	27	◇28	29	30
31						

6 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	◇4	5	6
7	8	9	10	①1	12	13
14	15	16	17	◇18	19	20
21	22	23	24	②5	26	27
28	29	30				

7 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	◇2	3	4
5	6	7	8	③9	10	11
12	13	14	15	④6	17	18
19	20	21	22	△23	24	25
26	27	28	29	⑤0	31	

8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	⑥6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	⑦0	21	22
23	24	25	26	⑧7	28	29
30	31					

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	◇3	4	5
6	7	8	9	⑩0	11	12
13	14	15	16	◇17	18	19
20	21	22	23	⑪4	25	26
27	28	29	30			

★8/10(月祝)~14(金)は教室、事務局とも夏休みです

10 月

日	月	火	水	木	金	土
				◇1	2	3
4	5	6	7	◇8	9	10
11	12	13	14	◇15	16	17
18	19	20	21	◇22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					4
15	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					1
22	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					8
29	30					

12 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					12
13	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					19
20	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					26
27	28	29	30	31		

令和3年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					9
10	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					16
17	総合体育館 全館休館につき レッスン開催は ありません					23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④4	5	6
7	8	9	10	△11	12	13
14	15	16	17	⑤8	19	20
21	22	23	24	⑥5	26	27
28						

3 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④4	5	6
7	8	9	10	①1	12	13
14	15	16	17	②8	19	20
21	22	23	24	③5	26	27
28	29	30	31			



レッスン開催日

4 総合体育館・事務局休館日

22 日曜・祝日

○=小体育室 ◇=柔道場 △=会議室