

平成29年度 エアロビクス教室 開催日 (小金井市委託事業)

<栗山公園健康運動センター・グリーンフィットネスルーム/水曜日 9:15~10:45>

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>2</b>	3	4	⑤	6	7	8
<b>9</b>	<b>10</b>	11	⑫	13	14	15
<b>16</b>	17	18	⑰	20	21	22
<b>23</b>	24	25	⑳	27	28	<b>29</b>
<b>30</b>						

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	6
<b>7</b>	<b>8</b>	9	⑩	11	12	13
<b>14</b>	15	16	⑰	18	19	20
<b>21</b>	22	23	⑳	25	26	27
<b>28</b>	29	30	⑳			

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	5	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	<b>12</b>	13	⑭	15	16	17
<b>18</b>	19	20	⑰	22	23	24
<b>25</b>	26	27	⑳	29	30	

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>2</b>	3	4	◇	6	7	8
<b>9</b>	<b>10</b>	11	◇	13	14	15
<b>16</b>	<b>17</b>	18	◇	20	21	22
<b>23</b>	24	25	◇	27	28	29
<b>30</b>	31					

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	◇	3	4	5
<b>6</b>	7	8	◇	10	<b>11</b>	12
<b>13</b>	<b>14</b>	15	16	17	18	19
<b>20</b>	21	22	⑳	24	25	26
<b>27</b>	28	29	⑳	31		

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	4	5	⑥	7	8	9
<b>10</b>	<b>11</b>	12	⑬	14	15	16
<b>17</b>	<b>18</b>	19	⑳	21	22	<b>23</b>
<b>24</b>	25	26	⑳	28	29	30

★8/11(金)~/17(木)は教室、事務局とも夏休みです

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	2	3	④	5	6	7
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	⑪	12	13	14
<b>15</b>	16	17	⑱	19	20	21
<b>22</b>	23	24	◇	26	27	28
<b>29</b>	30	31				

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
			◇	2	<b>3</b>	4
<b>5</b>	6	7	◇	9	10	11
<b>12</b>	<b>13</b>	14	◇	16	17	18
<b>19</b>	20	21	◇	<b>23</b>	24	25
<b>26</b>	27	28	◇	30		

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	4	5	◇	7	8	9
<b>10</b>	<b>11</b>	12	◇	14	15	16
<b>17</b>	18	19	◇	21	22	<b>23</b>
<b>24</b>	25	26	27	28	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						

平成30年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	4	5	6
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	⑩	11	12	13
<b>14</b>	15	16	⑰	18	19	20
<b>21</b>	22	23	⑳	25	26	27
<b>28</b>	29	30	⑳			

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	5	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	⑭	15	16	17
<b>18</b>	19	20	⑰	22	23	24
<b>25</b>	26	27	⑳			

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	5	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	<b>12</b>	13	14	15	16	17
<b>18</b>	19	20	<b>21</b>	22	23	24
<b>25</b>	26	27	28	29	30	31

◇ ① ⑭ レッスン開催日

4 施設休館日

22 日曜・祝日