

令和3年度 エアロビクス教室 開催日

4月～9月＜栗山公園健康運動センター・グリーンフィットネスルーム＞

10月～3月＜総合体育館・会議室1～3＞ /水曜日 9:15～10:45＞

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	19	20	⑳	22	23	24
25	26	27	㉘	29	30	

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑰	20	21	22
23	24	25	㉘	27	28	29
30	31					

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑯	17	18	19
20	21	22	㉘	24	25	26
27	28	29	⑳			

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	19	20	⑳	22	23	24
25	26	27	㉘	29	30	31

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	⑱	19	20	21
22	23	24	㉘	26	27	28
29	30	31				

8/9は振替休日
8/10～13は事務局は夏休みです

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	㉘	23	24	25
26	27	28	㉘	30		

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	㉘	21	22	23
24	25	26	㉘	28	29	30
31						

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑰	18	19	20
21	22	23	㉘	25	26	27
28	29	30				

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	㉘	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和4年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑰	20	21	22
23	24	25	㉘	27	28	29
30	31					

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑯	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑯	17	18	19
20	21	22	㉘	24	25	26
27	28	29	㉘	31		

⑭ レッスン開催日(栗山)

4 施設休館日

22 日曜・祝日

⑭ レッスン開催日(総合体育館)