

令和2年度 ベーシックエクササイズ 開催日

<総合体育館 柔道場/毎週金曜日 10:00~10:50>

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	⑳	25
26	27	28	29	30		

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	㉒	23
24	25	26	27	28	㉑	30
31						

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	⑤	6
7	8	9	10	11	⑫	13
14	15	16	17	18	⑰	20
21	22	23	24	25	㉒	27
28	29	30				

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	㉒	25
26	27	28	29	30	㉑	

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	⑦	8
9	10	11	12	13	⑭	15
16	17	18	19	20	㉒	22
23	24	25	26	27	㉑	29
30	31					

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	④	5
6	7	8	9	10	⑪	12
13	14	15	16	17	⑰	19
20	21	22	23	24	㉒	26
27	28	29	30			

★8/10(月祝)~14(金)は教室、事務局とも夏休みです

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	⑮	17
18	19	20	21	22	㉒	24
25	26	27	28	29	㉑	31

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和3年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	⑤	6
7	8	9	10	11	⑫	13
14	15	16	17	18	⑰	20
21	22	23	24	25	㉒	27
28						

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	⑤	6
7	8	9	10	11	⑫	13
14	15	16	17	18	⑰	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

⑭ レッスン開催日

4 総合体育館・事務局休館日

22 日曜・祝日