

めざせ！ 運動会のヒーロー！！

# 小学生陸上教室

走る・投げる・跳ぶ



開催日：前期

4月14・21・28日

5月12・19・26日

6月2・9・16日（全9回）

予備日 6月23・30日

毎週火曜日（除く5月5日）



開催日：後期

7月7・14・21・28日

8月4・25日

9月1・8・15日（全9回）

予備日 9月29日

毎週火曜日（除く8月11・18日）

会場：上水公園運動施設グラウンド 時間：午後4時15分～午後5時30分

対象者：市内在住・在学の小学生 参加費：9,160円（前期・後期 各9回分）

募集人数：50名（申し込み多数の場合は抽選）＊定員になりしだい募集を締め切ります。

☆指導者 伊藤友広氏（国際陸上連盟公認指導者資格レベル1、アテネオリンピック  
陸上4×400mリレー第3走者として決勝に出場）

井原直樹氏（国際陸上連盟公認指導者資格レベル1、中央大学陸上部コーチ） 他



## ☆申込み方法

氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年(新学年)・住所・電話番号・緊急時連絡先・保護者氏名を明記のうえFAXか往復はがきで黄金井倶楽部「陸上教室」係あてお送りください。

主催・問合せ：NPO法人 黄金井倶楽部

184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内  
☎ 042-406-2280 FAX 042-406-2290