

# 令和5年度 気づきのヨーガ 開催日

＜総合体育館 柔道場/毎週水曜日 10:10～11:40＞

\*感染症拡大の状況によっては時間変更あり

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>2</b>	<b>3</b>	4	⑤	6	7	8
<b>9</b>	10	11	⑫	13	14	15
<b>16</b>	17	18	⑰	20	21	22
<b>23</b>	24	25	⑳	27	28	<b>29</b>
<b>30</b>						

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	2	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	6
<b>7</b>	8	9	⑩	11	12	13
<b>14</b>	15	16	⑰	18	19	20
<b>21</b>	22	23	⑳	25	26	27
<b>28</b>	29	30	⑳			

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	<b>5</b>	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	12	13	⑭	15	16	17
<b>18</b>	19	20	⑰	22	23	24
<b>25</b>	26	27	⑳	29	30	

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>2</b>	<b>3</b>	4	⑤	6	7	8
<b>9</b>	10	11	⑫	13	14	15
<b>16</b>	<b>17</b>	18	⑰	20	21	22
<b>23</b>	24	25	⑳	27	28	29
<b>30</b>	31					

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
<b>6</b>	<b>7</b>	8	⑨	10	<b>11</b>	12
<b>13</b>	14	15	16	17	18	19
<b>20</b>	21	22	⑳	24	25	26
<b>27</b>	28	29	⑳	31		

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	<b>4</b>	5	⑥	7	8	9
<b>10</b>	11	12	⑬	14	15	16
<b>17</b>	<b>18</b>	19	⑰	21	22	<b>23</b>
<b>24</b>	25	26	⑳	28	29	30

※ 8/ 11～17 は事務局は夏休みです

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	3	④	5	6	7
<b>8</b>	<b>9</b>	10	⑪	12	13	14
<b>15</b>	16	17	⑱	19	20	21
<b>22</b>	23	24	⑳	26	27	28
<b>29</b>	30	31				

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	<b>3</b>	4
<b>5</b>	<b>6</b>	7	⑧	9	10	11
<b>12</b>	13	14	⑮	16	17	18
<b>19</b>	20	21	⑳	<b>23</b>	24	25
<b>26</b>	27	28	29	30		

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	<b>4</b>	5	⑥	7	8	9
<b>10</b>	11	12	⑬	14	15	16
<b>17</b>	18	19	⑰	21	22	23
<b>24</b>	25	26	⑳	28	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						

令和6年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	5	6
<b>7</b>	<b>8</b>	9	⑩	11	12	13
<b>14</b>	15	16	⑰	18	19	20
<b>21</b>	22	23	⑳	25	26	27
<b>28</b>	29	30	⑳			

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>4</b>	<b>5</b>	6	⑦	8	9	10
<b>11</b>	<b>12</b>	13	⑭	15	16	17
<b>18</b>	19	20	⑰	22	<b>23</b>	24
<b>25</b>	26	27	⑳	29		

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>3</b>	<b>4</b>	5	⑥	7	8	9
<b>10</b>	11	12	⑬	14	15	16
<b>17</b>	18	19	⑰	21	22	23
<b>24</b>	25	26	⑳	28	29	30
<b>31</b>						

⑭ レッスン開催日

4 総合体育館・事務局休館日

22 日曜・祝日