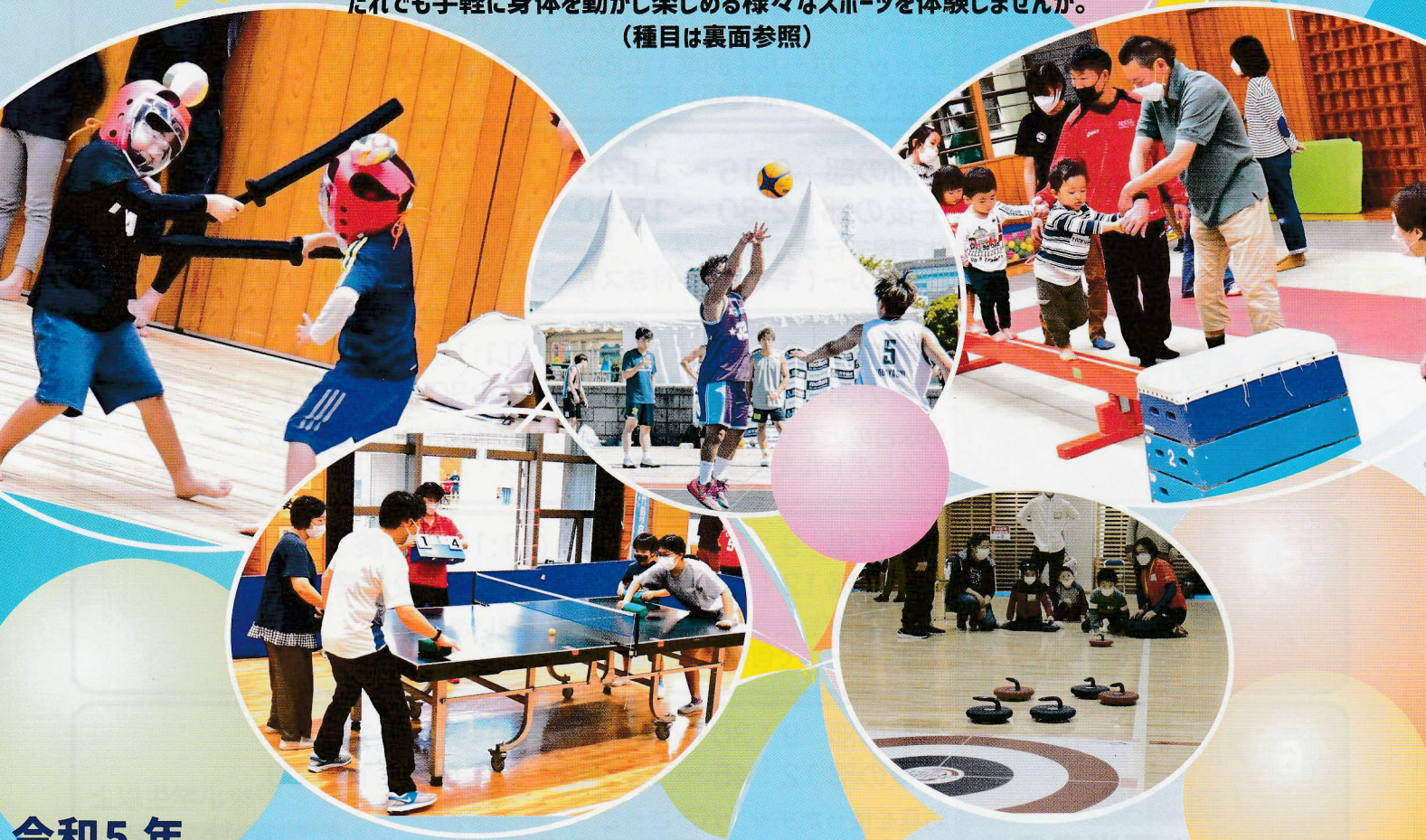


体験しよう！
楽しさ無限大！

小金井市 スポーツ フェスティバル

どなたでも参加できます
要予約
参加費無料

スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無にかかわらず、
だれでも手軽に身体を動かし楽しめる様々なスポーツを体験しませんか。
(種目は裏面参照)



令和5年

10月9日(月・祝) (午前の部・午後の部)
会場：小金井市総合体育館

●事前予約制 ●定員各 300 名 (多数抽選) ★ご予約のない方は参加できませんのでご注意ください

- ① 午前の部 9:15～11:45 申し込みはこちらから
(総合受付終了時間 10:45)
② 午後の部 12:30～15:00
(総合受付終了時間 14:00)
③ どちらでも良い



●往復葉書が申し込みフォームに、ご希望の①が②が③を記入、
住所・氏名・電話番号・入場予定者数を明記のうえ
「黄金井倶楽部・スポフェス係」まで

申し込み締め切り：9月22日必着

主催：小金井市教育委員会
主管：地域スポーツクラブ NPO 法人 黄金井倶楽部

お問い合わせ

NPO 法人 黄金井倶楽部 e-mail: kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp
Tel: 042-406-2280 〒184-0005 東京都小金井市桜町 2-2-31 上水公園運動施設管理棟内



公式 HP はこちら

∞ 体験しよう！楽しさ無限大！ ∞

① 3×3 バスケット (大体育室)

=オリンピック正式種目=

午前の部 9:15～11:45 (11:15 受付終了)
午後の部 12:30～15:00 (14:30 受付終了)
3X3 プロバスケットチーム KSELECT と一緒に体験しよう

② ボッチャ (大体育室)

=パラリンピック正式種目=

午前の部 9:15～11:45 (11:15 受付終了)
午後の部 12:30～15:00 (14:30 受付終了)
ジャックボール(的球)に向かって赤と青のボールを投げ合い得点を競います

③ フロア-カール (大体育室)

午前の部 9:15～11:45 (11:15 受付終了)
午後の部 12:30～15:00 (14:30 受付終了)
体育館で行うカーリング
フロッカー(キャスター付きストーン)を送球し得点を競います

④ 卓球バレー (小体育室)

午前の部 9:15～11:45 (11:15 受付終了)
午後の部 12:30～15:00 (14:30 受付終了)
卓球台の上でサウンドボール(音の出る卓球ボール)を転がして
ペットボトルを使って、レシーブ・トス・アタック!

⑤ ストラックアウト (小体育室)

午前の部 9:15～11:45 (11:15 受付終了)
午後の部 12:30～15:00 (14:30 受付終了)
ボールで板を抜き、抜いた板の点数を競います
9個のボールで何枚射ぬけるか挑戦だ!

⑥ スポーツチャンバラ (剣道場)

※要当日予約

午前の部 9:30～10:25 10:50～11:45
午後の部 12:45～13:40 14:05～15:00
※小学生以上
防具を使ったチャンバラごっこ
お父さんもお母さんも子どもの頃に帰って楽しもう! ●定員各回 30 名

⑦ ファミリー体操 (柔道場)

※要当日予約

午前の部 9:50～10:40 11:00～11:50
午後の部 13:00～13:50 14:10～15:00
未就学児とその家族
ボールやバルーン等を使い家族で楽しむ体操 ●定員各回 20 組

⑧ 輪投げ (幼児体育室)

午前の部 9:15～11:35
午後の部 12:30～14:50
得点板の棒に入った点数を競います
本格的な競技用輪投げですので幼児から大人まで楽しめます

- 参加した種目番号の欄に
スタンプをもらってね!
- 全部押せたら
受付でプレゼントがもらえるよ

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
---	---	---	---	---	---	---	---