

障害のある人も
ない人も誰でも
楽しめるスポーツが
あります！



実施予定種目

ボッチャ・スポーツチャンバラ・フロアカールなど

スポーツ・レクリエーション教室

ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

スポーツチャンバラ

空気の入った柔らかい剣を使い、相手の体のどこを打っても1本となります。誰でも安全に楽しむことができるスポーツです。

フロアカール

的にフロッカーを送球し、得点を競うスポーツです。子どもからお年寄りまで、男女を問わず誰でも手軽に楽しめます。

～たくさんチャレンジしてみよう！～

令和6年

日程

2月18日 日

会場

小金井特別支援学校
体育館

時間

10:30～12:00 (受付10:00～)

(小金井市桜町二丁目1番14号)

対象

①障害のある方※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。
②スポーツ・レクリエーションに興味のある方(①・②ともに、小学生以上)
障害の有無にかかわらずご参加いただけます。

定員

15名(先着順)

参加費

500円(当日)

持ち物

動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物

お申し込み方法

FAX・郵送・事務局へ直接持参(申込期日:2月9日(金))
「スポーツ・レクリエーション教室申込書」をご利用ください。

お申込み
お問合わせ先

NPO法人 黄金井倶楽部 スポレク係
〒184-0005 小金井市桜町2-1-31 上水公園運動施設管理棟内
TEL 042-406-2280 FAX 042-406-2290
ホームページ <https://koganei-club.com>
(営業時間 平日9:00～17:00 / 土日祝日と第一月曜日は休業)

教室が中止や延期になる場合があります。
(中止・延期のお知らせはホームページからご確認くださいませ)



主催 小金井市

事業実施



NPO法人黄金井倶楽部

