

めざせ！ 運動会のヒーロー！！

小学生陸上教室

走る力・学ぶ力を伸ばそう！！



会 場：上水公園運動施設グランド

開 催 日：前期 4～6月 後期 7～9月 毎週火曜日 詳細は裏面

時 間：午後4時15分～午後5時30分

参 加 費：9,300円（前期・後期 各9回分）

募集人数：40名（申し込み多数の場合は抽選） ＊定員になりしだい募集を締め切ります。

申込受付期間：前期 2月15日～2月29日 後期 6月1日～6月15日

☆指導者 井原直樹氏（国際陸上連盟公認指導者資格レベル1、関東学生連盟指導者功労賞受賞、2012年ロンドン五輪に選手を輩出、「0.01」トップトレーナー） 他

「0.01」とは…速く走るためのスプリント指導のプロフェッショナル集団
アテネオリンピック陸上4×400mリレー第3走者として決勝に出場し
4位入賞の伊藤友広氏が代表を務める

☆申込み方法 黄金井倶楽部のホームページに掲載された
専用申し込みフォームから、
氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年(新学年)
住所・緊急時連絡先・保護者氏名・メールアドレスを
入力してください。はがき・FAXでも受け付けています。

伊藤友広氏は
当倶楽部の陸上教室の講師を長年務め
イベント「君の走りが進化する」や
市内小学校の特別授業などでも
指導いただいています

■申し込み・問い合わせは NPO法人 黄金井倶楽部 「陸上教室」係

〒184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内

*月～金 9～17時/第1月曜・祝日・夏季・年末年始休業

電 話 042(406)2280 F A X 042(406)2290

メール kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp

ホームページは <https://koganei-club.com> 「黄金井倶楽部」で検索もできます



令和6年度 小学生陸上教室 開催日

<上水公園グラウンド/火曜日 16:15~17:30>

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	







6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※ 8/ 10~16は事務局は夏休みです

 前期レッスン開催日	 前期予備日	 4 総合体育館・事務局休館日	 22 日曜・祝日
 後期レッスン開催日	 後期予備日		

★ 当教室は上水公園運動施設グラウンドを使用して開催しています。
 前期・後期各9回の開催予定ですが、
 当日の雨天等で中止になったり、前日の大雨等でグラウンドが使用できない場合には
 予備日に振り替えて教室を開催します。

★ 毎年、市内・市外を問わず、小学1年生から6年生までのお子さんが参加しています。

★ ご不明な点、ご心配な点等ございましたら、お気軽に倶楽部までお問い合わせください。