

NEW

ステップで代謝アップ



楽しく踊ろう ダンス・ダンス教室 ♪



懐かしの歌謡曲や映画音楽
ラテン音楽などに合わせて踊ります

時 間：令和6年5月～11月 木曜日
10時30分～11時20分

場 所：小金井市総合体育館 柔道場

参加費：月額3,300円（月3回）

対 象：どなたでも参加できます

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物（裸足で踊ります）

講 師：中嶋一恵 先生 フィットネスインストラクター



お申込み
お問い合わせ

NPO法人 黄金井倶楽部「楽しく踊ろうダンス・ダンス教室」係
TEL 042-406-2280 FAX 042-406-2290
ホームページ <https://koganei-club.com>
(営業時間 平日9:00～17:00 / 土日祝日と第一月曜日は休業)



主催：NPO法人 黄金井倶楽部 ☎:042(406)2280 FAX:042(406)2290
後援：小金井市教育委員会