

めざせ！ 運動会のヒーロー！！

# 小学生陸上教室

走る力・学ぶ力を伸ばそう！！



会 場：上水公園運動施設グランド

開 催 日：前期 4～6月 後期 7～9月 毎週火曜日 詳細は裏面

時 間：午後4時15分～午後5時30分

参 加 費：1期につき 9,300円（前期・後期 各9回分）

募集人数：40名(多数抽選) \*定員に満たない場合は随時入会可(お問い合わせください)

申込受付期間：前期 2月15日～2月29日 後期 6月1日～6月15日

☆指導者 井原直樹氏（国際陸上連盟公認指導者資格レベル1、関東学生連盟指導者功労賞受賞、2012年ロンドン五輪に選手を輩出、「0.01」トップトレーナー）他

「0.01」とは…速く走るためのスプリント指導のプロフェッショナル集団  
アテネオリンピック陸上4×400mリレー第3走者として決勝に出場し  
4位入賞の伊藤友広氏が代表を務める

☆申込み方法 黄金井倶楽部のホームページに掲載された  
専用申し込みフォームから、  
氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年(新学年)  
住所・緊急時連絡先・保護者氏名・メールアドレスを  
入力してください。はがき・FAXでも受け付けています。

伊藤友広氏は  
当倶楽部の陸上教室の講師を長年務め  
イベント「君の走りが進化する」や  
市内小学校の特別授業などでも  
指導いただいています

■申し込み・問い合わせは NPO法人 黄金井倶楽部 「陸上教室」係

〒184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内

\*月～金 9～17時/第1月曜・祝日・夏季・年末年始休業

電 話 042(406)2280 F A X 042(406)2290

メール kc\_mshk@jcom.zaq.ne.jp

ホームページは <https://koganei-club.com> 「黄金井倶楽部」で検索もできます



黄金井倶楽部 HP

令和6年度 小学生陸上教室 開催日

<上水公園グラウンド/火曜日 16:15~17:30>

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	







6 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※ 8/ 10~16は事務局は夏休みです

 前期レッスン開催日	 前期予備日	 総合体育館・事務局休館日	 日曜・祝日
 後期レッスン開催日	 後期予備日		

★ 当教室は上水公園運動施設グラウンドを使用して開催しています。

前期・後期各9回の開催予定ですが、

当日の雨天等で中止になったり、前日の大雨等でグラウンドが使用できない場合には予備日に振り替えて教室を開催します。

★ 毎年、市内・市外を問わず、小学1年生から6年生までのお子さんが参加しています。

★ ご不明な点、ご心配な点等ございましたら、お気軽に倶楽部までお問い合わせください。