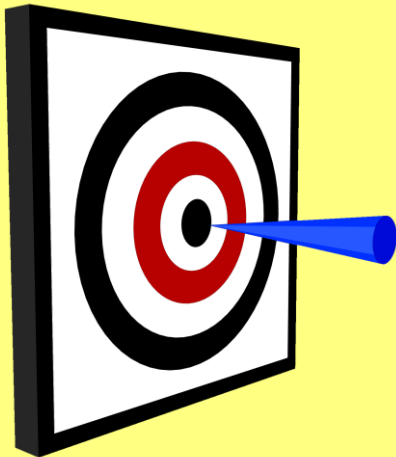


スポーツ ウェルネス 吹矢 体験会



誰でも出来るスポーツです
腹式呼吸の吹矢は
肺機能の活性化
血行促進、ストレス解消など
健康効果が大きいと期待されます



- 日 時 : 令和6年6月5日(水) 9時30分～10時30分
会 場 : 市総合体育館 柔道場
講 師 : 日本スポーツウェルネス吹矢協会指導員
定 員 : 15名(先着順)
参加費 : 500円(当日集金)
持ち物 : 動きやすい服装、飲み物【用具の無料貸出しあり】
申込み : 電話、FAX、メールで黄金井倶楽部「吹矢」係まで

主催:NPO 法人黄金井倶楽部 後援:小金井市教育委員会

6月12日より 毎週水曜日 9:00～10:30 同会場で教室を開催します

■申し込み・問い合わせ

〒184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内

NPO法人 黄金井倶楽部「吹矢係」

TEL 042(406)2280 FAX 042(406)2290

メール kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp

* 月～金9～17時/第1月曜日・祝日・夏期・年末年始休業

ホームページは <https://koganei-club.com> 「黄金井倶楽部」で検索もできます

