

体験しよう！
楽しさ無限大！

小金井市 スポーツ フェスティバル

どなたでも参加できます

要予約

参加費無料

TEAM BEYOND
パラスポーツ
体験プログラム

スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無にかかわらず、
だれでも手軽に身体を動かし楽しめる様々なスポーツを体験しませんか。
東京都主催「TEAM BEYONDパラスポーツ体験プログラム」も同時開催されます。
ぜひ、ご参加ください（種目は裏面参照）



※写真はイメージです

令和6年

10月14日(月・祝)

会場：小金井市総合体育館

事前予約制

●定員 各300名（多数抽選）★ご予約の無い方は参加できませんのでご注意ください

①午前の部 9:15~11:45

(総合受付終了時間10:45)

②午後の部 12:30~15:00

(総合受付終了時間14:00)

③どちらでもよい



● 申込みフォーム

● 申込みフォームまたはハガキで、ご希望の
①か②か③・代表者の住所・氏名・電話番号・
入場予定人数を明記し、下記の宛先まで

申込み締切 9月17日(火)【必着】

申込み
問合せ先

NPO法人 黄金井倶楽部「スポF係」

〒184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内

☎ 042-406-2280 FAX 042-406-2290

ホームページ <https://koganei-club.com/>

(営業時間 平日9:00~17:00 / 土日祝と第一月曜日は休業)



黄金井倶楽部HP

主催：小金井市教育委員会

主管：NPO法人黄金井倶楽部

協力：東京都 TEAM BEYOND、小金井市スポーツ推進委員協議会

∞ 体験しよう！楽しさ無限大！∞

1 車いすバスケットボール (大体育室)

=パラリンピック正式種目=
運営：TEAM BEYOND

午前の部 9:15~11:45
午後の部 12:30~15:00

●上履きが必要です

東京2020パラリンピック日本代表の小田島理恵選手と一緒に、車いすで走るスピード感や、シュート、パスワークを体験しよう！

2 障害者 フライングディスク (大体育室)

運営：TEAM BEYOND

午前の部 9:15~11:45
午後の部 12:30~15:00

●上履きが必要です

内径91.5cmのリングに向けてディスクを投げて通過回数を競う、誰でも参加できるスポーツ！

3 アルペンスキー体験 (大体育室)

運営：TEAM BEYOND

午前の部 9:15~11:45
午後の部 12:30~15:00

●上履きが必要です

モニター画面のコースに合わせて体を左右に傾けることで雪山を滑走する臨場感を味わえる、疑似体験に挑戦！最終関のFINAL STAGE攻略を目指せ！

4 卓球バレー (小体育室)

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了) ●上履きが必要です
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

卓球台の上でサウンドボール（音の出る卓球ボール）を転がしてペットボトルを使って、レシーブ・トス・アタック！

5 ストラックアウト (小体育室)

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了) ●上履きが必要です
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

ボールで板を抜き、抜いた板の得点を競います
9個のボールで何枚射ぬけるか挑戦だ！

6 スポーツチャンバラ (剣道場)

※要当日予約

午前の部 9:30~10:25 10:50~11:45 ※小学生以上
午後の部 12:45~13:40 14:05~15:00

防具を使ったチャンバラごっこ
お父さんもお母さんも子どもの頃にかえって楽しもう！ ●定員各回 30名

7 ファミリー体操 (柔道場)

※要当日予約

午前の部 10:00~10:45 11:00~11:45
午後の部 13:00~13:45 14:00~14:45

未就学児とその家族
ボールやバルーンなどを使い家族で楽しむ体操 ●定員各回 20組

8 モルック (幼児体育室)

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了)
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

モルック棒を投げて数字の書かれたスキットル棒を倒し得点を競います



主催：東京都

TEAM BEYONDは、パラスポーツを通じて、みんなが個性を発揮できる未来を目指すTOKYO発のチームです。

パラスポーツ体験のほか、パネルを展示します。

- 参加した種目番号の欄にスタンプをもらってね！
- 全部押せたら受付でプレゼントがもらえるよ

1 TEAM BEYOND	2 TEAM BEYOND	3 TEAM BEYOND	4	5	6	7	8
------------------	------------------	------------------	---	---	---	---	---