

体験しよう！
楽しさ無限大！

小金井市 スポーツ フェスティバル

どなたでも参加できます

要予約

参加費無料

スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無にかかわらず、
だれでも手軽に身体を動かし楽しめる様々なスポーツを体験しませんか。
(種目は裏面参照)



※写真はイメージです

令和7年

10月13日(月・祝)

会場: 小金井市総合体育館

事前予約制

●定員 各300名 (多数抽選)

★ご予約の無い方は参加できませんのでご注意ください

- ①午前の部 9:15~11:45
(総合受付終了時間10:45)
- ②午後の部 12:30~15:00
(総合受付終了時間14:00)
- ③どちらでもよい

お申込みはこちらから▶

2次元バーコードを読み込んで、
必要事項を記入しお申込みください。

(代表者の住所・氏名・電話番号・
入場予定人数・ご希望の①か②か③を記入)



申込み締切
9月16日(火)

お問合せ

地域スポーツクラブ NPO法人 黄金井倶楽部
〒184-0005 小金井市桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内
電話: 042-406-2280
(営業時間 平日9:00~17:00 / 土日祝と第一月曜日は休業)



黄金井倶楽部HP

主催: 小金井市教育委員会 主管: NPO法人黄金井倶楽部 協力: 小金井市スポーツ推進委員協議会

∞ 体験しよう！楽しさ無限大！∞

★運動の出来る服装と室内専用シューズをご着用ください

① 車いすバスケットボール (会場:大体育室)

=パラリンピック正式種目=

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了)
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

東京2020パラリンピック日本代表の小田島理恵選手と一緒に、
車いすで走るスピード感や、シュート、パスワークを体験しよう！

② ボッチャ (会場:大体育室)

=パラリンピック正式種目=

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了)
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

ジャックボール(的球)に向かって赤と青のボールを投げ合い
得点を競います

③ モルック (会場:大体育室)

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了)
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

モルック棒を投げて数字の書かれたスキttl棒を倒し
得点を競います

④ 卓球バレー (会場:小体育室)

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了)
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

卓球台の上でサウンドボール(音の出る卓球ボール)を転がして
ペットボトルを使って、レシーブ・トス・アタック！

⑤ ストラックアウト (会場:小体育室)

午前の部 9:15~11:45 (11:15受付終了)
午後の部 12:30~15:00 (14:30受付終了)

ボールで板を抜き、抜いた板の得点を競います
9個のボールで何枚射ぬけるか挑戦だ！

⑥ スポーツチャンバラ (会場:剣道場)

※要当日予約

午前の部 9:30~10:25 10:50~11:45 ※小学生以上
午後の部 12:45~13:40 14:05~15:00

防具を使ったチャンバラごっこ
お父さんもお母さんも子どもの頃にかえって楽しもう！

●定員各回 30名

⑦ ファミリー体操 (会場:柔道場)

※要当日予約

午前の部 10:00~10:45 11:00~11:45
午後の部 13:00~13:45 14:00~14:45

※参加対象：未就学児とその家族
ボールやバルーンなどを使い家族で楽しむ体操

●定員各回 20組

⑧ 輪投げ (会場:幼児体育室)

午前の部 9:15~11:35
午後の部 12:30~14:50

得点版の棒に入った点数を競います
本格的な競技用輪投げですので幼児から大人まで楽しめます

★やったね！賞★

●参加した種目番号の欄に
スタンプをもらってね

●5個押せたら総合受付で
プレゼントがもらえるよ

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
---	---	---	---	---	---	---	---