## 令和7年度 やさしピラティス+ 開催日

								<総合体育館 柔道場/毎週木曜日 10:30~11:40>															
4 月								5 月								6 月							
B	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		П	月	火	水	木	金	±	
		1	2	3	4	5						1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12		4	<i>5</i>	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17		<i>15</i>	16	17	18	19	20	21	
<i>20</i>	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24		<i>22</i>	23	24	25	26	27	28	
<i>27</i>	28	<i>29</i>	30					<i>25</i>	26	27	28	29	30	31		29	30						
7 月								8 月								9 月							
B	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±	t	日	月	火	水	木	金	±	
		1	2	3	4	5							1	2			1	2	3	4	5	6	
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16		14	<i>15</i>	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26		<i>17</i>	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27	
<i>27</i>	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30		28	29	30					
								31 ※8/13~15は事務局は夏休みです															
		11 月								12 月													
日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±	
			1	2	3	4								1			1	2	3	4	5	6	
<i>5</i>	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	$\bigcirc$	12	13	
<i>12</i>	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	(13)	14	15		14	15	16	17	(18)	19	20	
19	20	21	22	23	24	25		<i>16</i>	17	18	19	20)	21	<i>22</i>		<i>21</i>	22	23	24	<b>2</b> 5	26	27	
<i>26</i>	27	28	29	30	31			<i>23</i>	<i>24</i>	25	26	27	28	29		<i>28</i>	29	30	31				
								<i>30</i>															
令和		2 月								3 月													
B	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	±		П	月	火	水	木	金	±	
				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14	
11	<i>12</i>	13	14	(15)	16	17		<i>15</i>	16	17	18	<b>(</b>	20	21		<i>15</i>	16	17	18	( <del>1</del> 9)	<i>20</i>	21	

14 レッスン開催日

21 (22)

28 (29)

総合体育館休館日

26)

日曜·祝日

**(26)**