令和7年度 癒しのヨーガ 開催日

< 総合体育館 柔道場/毎週金曜日 10:40~11:50(11月~)>																					
4 月								5 月							6 月						
日	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	(1)	12	4	<i>5</i>	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
13	14	15	16	17	(18)	19	11	12	13	14	15	1 6	17	13	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25)	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	33)	31	25	30						
7月								8月							9 月						
B	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	
		1	2	3	4	5						\bigcirc	2		1	2	3	4	<u>(5)</u>	6	
6	7	8	9	10	(E)	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
13	14	15	16	17	(18)	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	(19)	20	
20	21	22	23	24	25	26	<i>17</i>	18	19	20	21	22	23	2	22	23	24	25	26	27	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
							31	*	8/13 ~	·15は事	務局は	夏休みて	ंर्च								
10 月							11 月							12 月							
日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	±	
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	9	11	2	3	4	5	6	7	_	-	8	9	10	11	12	13	
12	13	14									_	\mathcal{O}	8	7	°	١	10		\sim 1		
		17	15	16		18	9	10	11	12	13	<u>)</u>	15	14	+	16	17	18	9	20	
19	20	21	15 22	16 23	<u>17</u> 24	18 25	<i>9 16</i>	10 17	11 18	12 19)		-	15						
19 26	20 27										13	<u>(4)</u>	15	14	15	16	17	18	19	20	
		21	22	23	24		16	17	18	19	13		15 22	14	15	16 23	17 24	18	19	20	
<i>26</i>		21 28	22	23 30	24		16 23	17	18	19	13		15 22	14	15	16 23	17 24 31	18	19	20	
<i>26</i>	27	21 28	22	23 30	24		16 23	17	18 25	19	13 20 27		15 22	14	15	16 23 30	17 24 31	18	19	20	
26	27 1 8年	21 28	22 29	23 30	24	25	16 23 30	17 24	18 25 2	19	13 20 27	(4) (2) (3) (8)	15 22 29	21 28	15 22 29	16 23 30	17 24 <i>31</i>	18 25	9 0	20	
26	27 1 8年	21 28	22 29	23 30 看	24 ③1 金	25 	16 23 30 日	17 24	18 25 2 火	19 26 水	13 20 27]	(a) (a) (a) (b) (c) (c) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d	15 22 29 ±	21 21 21 E	15 22 29 月	16 23 30 火	17 24 31 水	18 25 青	(19) (26) (金)	20 27 ±	
26	27 1 8年 月	21 28 1 火	22 29 万	23 30 1	24 ③1 金 2	25 ±	16 23 30 日 1	17 24 月 2	18 25 2 火 3	19 26 水 4	13 20 27 手 木 5		15 22 29 ± 7	14 21 21 1	月 月 2 2 9	16 23 30 火 3	17 24 31 水 4	18 25 一 木 5	(19) (26) (a)	20 27 ± 7	

14 レッスン開催日

25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31

4 総合体育館休館日

22 日曜・祝日

31

29 30