

もっと  
足が速くなりたい君に!!

## 黄金井倶楽部かけっこ教室

①  
夢中になれる  
プログラム

# 走る楽しさを 体感してみよう!

②  
2ヶ月で  
50mのタイムが  
平均0.4秒  
短縮

③  
指導実績のある  
コーチが  
指導

対象 / 小学生(1~6年生)

定員50名 ※定員に達した場合は  
先着順となります

## かけっこ教室体験会 参加者募集!!

締切日 日時の3日前まで  
申し込み受付ます

速く走るためのコツを学び、実践することで、正しい身体の使い方の習得し、足を速くすることを目的とした教室です。球技スポーツをすでに習っていたり、運動が苦手なお子様にもおすすめです。

日時 4/14(火) 16:00~17:00

会場 小金井市上水公園  
運動施設 グラウンド

参加費 無料

指導 0.01 SPRINT PROJECT

井原 直樹 (いはら なおき)

陸上元日本代表(400mハードル)。  
国際陸上競技連盟公認指導者。  
元中央大学陸上競技部短距離コーチ。



体験参加は記載されている日にち以外でも随時受付中。希望される方は下記の問い合わせ先へご連絡ください。

主催

NPO法人 黄金井倶楽部

お問合せ 0.01 SPRINT PROJECT 事務局  
✉ info@001sprintproject.com

お申し込みはこちらから▶

2次元バーコードを読み込んで、  
必要事項を記入しお申し込みください。

